

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
по учебной работе  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»



И.В. Петрова

2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
Медицинский массаж в педиатрической практике

Трудоёмкость обучения: 144 часов (144 ЗЕТ)  
Форма обучения: Очно-заочная

Москва  
2022

## АННОТАЦИЯ

### Медицинский массаж в педиатрической практике

|   |   |
|---|---|
| УМК   | Все вопросы специальности   |
| Трудоемкость обучения                             | ЗЕТ (144 академических часов)   |
| Объем очной части, ЗЕТ                            | 54 ЗЕТ  |
| Форма обучения                                    | Очно-заочная  |
| Требования к уровню профессионального образования | Среднее профессиональное образование по специальности «Медицинский массаж»  |
| Дополнительное профессиональное образование       | Дополнительное профессиональное образование по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж»  |
| Продолжительность обучения                        | 24 дня  |
| Количество человек в группе                       | 15-25   |
| Описание программы                                | <p><b>Цель программы:</b> совершенствование профессионального уровня специалистов здравоохранения в рамках формируемой ими образовательной траектории для улучшения качества оказания медицинской помощи населению основываясь на формировании практического опыта по выполнению массажа детям.</p> <p><b>Совершенствуемые компетенции:</b><br/>ПК-1 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности.</p> <p><b>Планируемые результаты обучения</b><br/><b>В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях</li> <li>- Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.</li> </ul> <p><b>В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой.</li> </ul> <p><b>Структура дополнительной профессиональной программы:</b><br/><b>Учебный модуль №1</b><br/>Медицинский массаж в педиатрической практике<br/><b>Раздел №1.1</b><br/>Медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей детского возраста<br/><b>Раздел №1.2</b><br/>Неотложные состояния у детей. Принципы проведения доврачебной помощи<br/><b>В рамках освоения Программы представлены следующие темы:</b></p> |

- Определение понятия «детский массаж». Краткий исторический экскурс
- Организационные формы медицинской помощи в сфере материнства и детства
- Периоды детского возраста и их краткая характеристика
- Показания и противопоказания к массажу
- Базовые принципы «классической» техники массажа
- Часто применяемые приемы классической техники массажа
- Критерии дозирования массажного воздействия
- Особенности техники применения рефлекторных видов массажа у детей
- Особенности техники применения массажных инструментов и аппаратов у детей (баночный массаж)
- Сочетание массажа с другими физиотерапевтическими процедурами
- Гигиенический массаж и общеразвивающая гимнастика у детей первого года жизни
- Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 1,5 до 3 месяцев
- Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 3 до 6 месяцев
- Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 6 до 9 месяцев
- Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 9 до 12 месяцев
- Гигиенический массаж и общеразвивающая гимнастика у детей раннего и дошкольного возраста
- Массаж и гимнастика в лечении и реабилитации детей с различной патологией
- Массаж при профилактике гипогалактии у беременных и ее лечении у кормящих женщин
- Массаж и гимнастика у недоношенных детей, гипотрофии
- Массаж и гимнастика при гипоксически-ишемической перинатальной энцефалопатии у детей
- Массаж и гимнастика при детском церебральном параличе
- Массаж и гимнастика при последствиях перенесенного полиомиелита у детей
- Массаж и гимнастика при акушерских параличах
- Массаж и гимнастика при пупочной грыже у детей
- Массаж и гимнастика при рахите у детей
- Массаж и гимнастика при мышечной кривошее у детей
- Массаж и гимнастика при врожденном вывихе бедра у детей
- Массаж и гимнастика при остеохондропатиях у детей
- Массаж и гимнастика при функциональных нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей
- Массаж и гимнастика при сколиотической деформации позвоночника у детей
- Массаж и гимнастика при ревматоидном полиартрите у детей
- Массаж и гимнастика при ревматизме у детей
- Массаж и гимнастика при соматоформной вегетативной дисфункции нервной системы у детей
- Массаж и гимнастика при энурезе у детей

|  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Массаж и гимнастика при заболеваниях органов дыхания у детей</li> <li>- Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта у детей</li> <li>- Массаж при заболеваниях эндокринной системы у детей</li> <li>- Оказание помощи при рвоте</li> <li>- Оказание помощи при носовом кровотечении</li> <li>- Оказание помощи при обмороке, коллапсе, судорогах</li> <li>- Оказание помощи при остром стенозирующем ларингите, приступе бронхиальной астмы</li> <li>- Оказание помощи при диабетической (гипергликемической) коме, гипогликемической коме</li> <li>- Неотложная доврачебная помощь при остановке дыхания</li> <li>- Неотложная доврачебная помощь при остановке сердца</li> </ul> <p><b>В программе используются следующие виды учебных занятий:</b> дистанционных образовательных технологий синхронное обучение (ДОТ), практические занятия (ПЗ), обучающий симуляционный курс (ОСК) и электронное обучение (ЭО).</p>   |
| <p><b>Особенности обучения с использованием Дистанционных образовательных технологий и электронного обучения</b></p> | <p>Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий (далее - ДОТ) – асинхронное обучение. Для реализации ДОТ применяются электронные учебные материалы в системе дистанционного обучения. Трудоемкость обучения с применением ДОТ – 88 академических часов, электронного обучения – 2 академических часа.</p> <p>В «Системе дистанционного обучения» ГБОУ ДЗМ «МК № 6» на официальном сайте <a href="http://medcollege6.ru">medcollege6.ru</a> слушатели проходят онлайн-тестирование в личном кабинете по персональному логину и паролю. Результаты обучения слушатели могут увидеть в личном кабинете. Для обучения в дистанционном формате слушатель должен иметь свободный доступ к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с мобильного устройства (смартфон, планшет) или стационарного (ПК).</p>   |
| <p><b>Особенности обучения с использованием Обучающего симуляционного курса</b></p>                                  | <p>Симуляционное обучение проводится на базе ГБПОУ ДЗМ «МК № 6» в учебных симуляционных кабинетах, оснащенных современными фантомами, муляжами и тренажерами: стол для массажа с подъемным изголовьем, скамеечка для ног, столик для массажа верхних конечностей, табурет винтовой, подушки (по две на каждый массажный стол), валики, покрытые клеенкой, различной формы и размеров (для подкладывания под грудь, живот, спину, коленные суставы), кресло с подлокотниками и подвижным подголовником.</p> <p>Слушатели в результате симуляционного обучения по программе должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Применять приемы классической техники массажа</li> <li>- Проводить комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 1,5 до 3 месяцев</li> <li>- Проводить комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 3 до 6 месяцев</li> <li>- Проводить комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 6 до 9 месяцев</li> <li>- Проводить комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 9 до 12 месяцев</li> <li>- Проводить гигиенический массаж и общеразвивающая гимнастика у детей раннего и дошкольного возраста</li> </ul> |

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Итоговая аттестация</b> | Итоговая аттестация осуществляется в форме экзамена в виде решения заданий в тестовой форме.<br>В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – <b>Удостоверение о повышении квалификации.</b> |
|----------------------------|--|

### Учебно-тематический план

| Код      | Наименование учебного модуля/раздела/темы   | Всего часов | В том числе количество часов по видам занятий |           |           |          | Форма контроля |
|----------|---|-------------|---|-----------|-----------|----------|----------------|
|          |   |             | ДОТ   | ПЗ        | ОСК       | ЭО       |                |
| <b>1</b> | <b>Учебный модуль №1</b><br>Медицинский массаж в педиатрической практике                        | <b>142</b>  | <b>88</b>                                     | <b>42</b> | <b>12</b> | <b>-</b> | <b>-</b>       |
| 1.1      | <b>Раздел №1.1</b><br>Медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей детского возраста | <b>124</b>  | <b>74</b>                                     | <b>38</b> | <b>12</b> | <b>-</b> | <b>-</b>       |
| 1.1.1    | Определение понятия «детский массаж». Краткий исторический экскурс                              | 2           | 2   | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.2    | Организационные формы медицинской помощи в сфере материнства и детства                          | 2           | 2   | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.3    | Периоды детского возраста и их краткая характеристика   | 2           | 2   | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.4    | Показания и противопоказания к массажу  | 2           | 2   | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.5    | Базовые принципы «классической» техники массажа   | 2           | 2   | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.6    | Часто применяемые приемы классической техники массажа   | 6           | 2   | 2         | 2         | -        | -              |
| 1.1.7    | Критерии дозирования массажного воздействия   | 2           | 2   | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.8    | Особенности техники применения рефлекторных видов массажа у детей                               | 2           | 2   | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.9    | Особенности техники применения массажных инструментов и аппаратов у детей (баночный массаж)     | 4           | 2   | 2         | -         | -        | -              |
| 1.1.10   | Сочетание массажа с другими физиотерапевтическими процедурами                                   | 4           | 2   | 2         | -         | -        | -              |
| 1.1.11   | Гигиенический массаж и общеразвивающая гимнастика у детей первого                               | 4           | 2   | 2         | -         | -        | -              |

|        | года жизни   |   |   |   |   |   |   |
|--------|--|---|---|---|---|---|---|
| 1.1.12 | Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 1,5 до 3 месяцев                   | 4 | 2 | - | 2 | - | - |
| 1.1.13 | Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 3 до 6 месяцев                     | 4 | 2 | - | 2 | - | - |
| 1.1.14 | Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 6 до 9 месяцев                     | 4 | 2 | - | 2 | - | - |
| 1.1.15 | Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 9 до 12 месяцев                    | 4 | 2 | - | 2 | - | - |
| 1.1.16 | Гигиенический массаж и общеразвивающая гимнастика у детей раннего и дошкольного возраста | 4 | 2 | - | 2 | - | - |
| 1.1.17 | Массаж и гимнастика в лечении и реабилитации детей с различной патологией                | 2 | 2 | - | - | - | - |
| 1.1.18 | Массаж при профилактике гипогалактии у беременных и ее лечении у кормящих женщин         | 2 | 2 | - | - | - | - |
| 1.1.19 | Массаж и гимнастика у недоношенных детей, гипотрофии                                     | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.20 | Массаж и гимнастика при гипоксически-ишемической перинатальной энцефалопатии у детей     | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.21 | Массаж и гимнастика при детском церебральном параличе                                    | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.22 | Массаж и гимнастика при последствиях перенесенного полиомиелита у детей                  | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.23 | Массаж и гимнастика при акушерских параличах   | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.24 | Массаж и гимнастика при пупочной грыже у детей   | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.25 | Массаж и гимнастика при рахите у детей   | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.26 | Массаж и гимнастика при мышечной кривошее у детей  | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.27 | Массаж и гимнастика при врожденном вывихе бедра у детей                                  | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.28 | Массаж и гимнастика при остеохондропатиях у детей  | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| 1.1.29 | Массаж и гимнастика при функциональных   | 4 | 2 | 2 | - | - | - |

|        |  |            |           |           |           |          |                |
|--------|--|------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------------|
|        | нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей   |            |           |           |           |          |                |
| 1.1.30 | Массаж и гимнастика при сколиотической деформации позвоночника у детей                     | 4          | 2         | 2         | -         | -        | -              |
| 1.1.31 | Массаж и гимнастика при ревматоидном полиартрите у детей                                   | 2          | 2         | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.32 | Массаж и гимнастика при ревматизме у детей   | 2          | 2         | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.33 | Массаж и гимнастика при соматоформной вегетативной дисфункции нервной системы у детей      | 2          | 2         | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.34 | Массаж и гимнастика при энурезе у детей  | 2          | 2         | -         | -         | -        | -              |
| 1.1.35 | Массаж и гимнастика при заболеваниях органов дыхания у детей                               | 4          | 2         | 2         | -         | -        | -              |
| 1.1.36 | Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта у детей                                 | 4          | 2         | 2         | -         | -        | -              |
| 1.1.37 | Массаж при заболеваниях эндокринной системы у детей  | 4          | 2         | 2         | -         | -        | -              |
| 1.2    | <b>Раздел №1.2</b><br>Неотложные состояния у детей. Принципы проведения доврачебной помощи | <b>18</b>  | <b>14</b> | <b>4</b>  | -         | -        | -              |
| 1.2.1  | Оказание помощи при рвоте  | 2          | 2         | -         | -         | -        | -              |
| 1.2.2  | Оказание помощи при носовом кровотечении   | 2          | 2         | -         | -         | -        | -              |
| 1.2.3  | Оказание помощи при обмороке, коллапсе, судорогах  | 2          | 2         | -         | -         | -        | -              |
| 1.2.4  | Оказание помощи при остром стенозирующем ларингите, приступе бронхиальной астмы            | 2          | 2         | -         | -         | -        | -              |
| 1.2.5  | Оказание помощи при диабетической (гипергликемической) коме, гипогликемической коме        | 2          | 2         | -         | -         | -        | -              |
| 1.2.6  | Неотложная доврачебная помощь при остановке дыхания  | 4          | 2         | 2         | -         | -        | -              |
| 1.2.7  | Неотложная доврачебная помощь при остановке сердца   | 4          | 2         | 2         | -         | -        | -              |
|        | <b>Всего:</b>  | <b>142</b> | <b>88</b> | <b>42</b> | <b>12</b> | -        | -              |
|        | <b>Итоговая аттестация</b>   | <b>2</b>   | -         | -         | -         | <b>2</b> | <b>Экзамен</b> |
|        | <b>ИТОГО</b>   | <b>144</b> | <b>88</b> | <b>42</b> | <b>12</b> | <b>2</b> | -              |